



Patienteninformation

Professionelle Zahnreinigung

Dr. med. dent Michael Lauterwein

Zahnarzt und Oralchirurg

Zertifizierte Tätigkeitsschwerpunkte

Implantologie & Parodontologie

www.praxis-lauterwein.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

in kaum einem anderen Bereich der Medizin ist es so wie in der Zahnheilkunde möglich, Erkrankungen wirkungsvoll vorzubeugen - und das in jedem Lebensalter. So können der Karies und der immer häufiger auftretenden Erkrankungen des Zahnhalteapparates (=Parodontose) effektiv vorgebeugt werden. Eine besonders wirkungsvolle Prophylaxemaßnahme ist - neben der häuslichen Zahnpflege und den regelmäßigen Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt - die **professionelle Zahnreinigung**.

Die Prophylaxemaßnahmen gliedern sich in drei Bausteine:

1. Tägliche Zahnpflege
2. Regelmäßige Kontrolluntersuchung
3. Professionelle Zahnreinigung

Mit dem vorliegenden Merkblatt möchten wir Sie nun über die drei Bausteine der Prophylaxemaßnahmen eingehend informieren.

1. Tägliche Zahnpflege

Ein grundlegender Bestandteil der Prophylaxe ist selbstverständlich die **tägliche Zahnpflege**. Dabei sollten neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien auch Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten zur Säuberung verwendet werden. Unterstützend empfiehlt sich die tägliche Anwendung von klinisch erprobten Mundspüllösungen (z.B. Meridol ®, Parodontax ®, Elmex Sensitive ®).

Besondere Pflege braucht der festsitzende und herausnehmbare Zahnersatz. Festsitzender Zahnersatz sollte neben der Reinigung mit der Zahnbürste zusätzlich mit einer speziell dafür entwickelten Zahnseide – Super Floss - gereinigt werden. Bei der Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz sind zwei Grundregeln zu beachten. Zum einen sollte der Zahnersatz nach jeder Mahlzeit unter fließendem Wasser abgespült, zum anderen einmal am Tag mit einer speziellen Prothesenbürste und Zahnpasta gesäubert werden. Idealerweise empfiehlt sich die professionelle Reinigung in unserem Praxislabor im Rahmen der routinemäßigen Kontrolluntersuchung.

2. Regelmäßige Kontrolluntersuchung

Zur optimalen Vorsorge gehört darüber hinaus **alle sechs Monate** eine **Kontrolluntersuchung** in unserer Praxis. Hierbei werden kleinere Schäden an Zähnen und Zahnfleisch, aber auch Füllungen und Zahnersatz sowie Veränderungen an der Mundschleimhaut und am Kiefergelenk rechtzeitig erkannt, welche wir dann frühzeitig behandeln können.

Bitte wenden ⇒

Gerne informieren wir Sie regelmäßig und rechtzeitig über die anstehende Kontrolluntersuchung in unserer Praxis mit einem Recall-Schreiben.

3. Professionelle Zahnreinigung

Der dritte Prophylaxe-Baustein ist die **professionelle Zahnreinigung (PZR)**. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR in der Zahnarztpraxis die ideale Ergänzung ist, um Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund zu halten, wenn sie, in Abhängigkeit vom individuellen Erkrankungsrisiko, konsequent und regelmäßig durchgeführt wird. Denn häusliche Zahnpflege reicht allein selten aus, um wirklich alle bakteriellen Beläge von den Zähnen und vor allem aus den Zahnzwischenräumen zu entfernen. Bei an Parodontitis erkrankten Patienten ist neben der konsequenten und regelmäßigen Durchführung der häuslichen Mundhygiene, die unterstützende Nachsorge in individuellen Intervallen durch die Prophylaxehelferin unabdingbar. Sie stellt zudem die beste Vorsorge vor einer Neuerkrankung des Zahnhalteapparates dar. Die professionelle Zahnreinigung wird in unserer Praxis ausschließlich von speziell ausgebildeten Prophylaxehelferinnen durchgeführt.

Die professionelle Zahnreinigung: Schritt für Schritt

Am Anfang werden die harten und weichen Beläge mit einer speziellen Lösung angefärbt. Danach werden alle Beläge auf den sichtbaren Zahnflächen und in den Zahnzwischenräumen entfernt. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigaretten, eigentlich eher ein kosmetisches Problem, sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten wie z. B. Airflow verschwunden. Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und Nischen festsetzen, folgt als nächstes die Politur; um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluoridlack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien.

Abschließend erfolgt eine intensive Aufklärung des Patienten zur Vorbeugung von Munderkrankungen. Hierbei werden Ihnen die Anwendung der Hilfsmittel zur Zahnreinigung (z. B. Zahnbürste, Zahnseide, Interdentalbürstchen) zunächst demonstriert und anschließend mit Ihnen eingeübt.

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die privaten Krankenversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten für die Zahnprophylaxe. Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung sind abhängig vom Umfang und Zeitaufwand der Behandlung. **Eine solche Investition sollte Ihnen Ihre Zahngesundheit wert sein!**

Ihre Zahngesundheit ist uns sehr wichtig. Deshalb erhalten Sie jede zehnte professionelle Zahnreinigung gratis!

„Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die professionelle Zahnreinigung die ideale Ergänzung ist, um Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund zu halten.“ *Statement der Bundeszahnärztekammer*

Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr Praxisteam jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit den besten Wünschen,
Dr. Michael Lauterwein & Praxisteam