



Patientenmerkblatt Zahnersatzpflege

Dr. med. dent Michael Lauterwein
Zahnarzt und Oralchirurg
Zertifizierte Tätigkeitsschwerpunkte
Implantologie & Parodontologie
www.praxis-lauterwein.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

für den langfristigen Erhalt Ihres Zahnersatzes bedarf es einer speziellen Mundhygiene Ihrerseits, welche wir Ihnen kurz erläutern möchten.

1. Allgemeine Pflege

Ebenso wie bei den eigenen Zähnen, ist die Hygiene oberstes Gebot. Unabhängig von Ihrem Alter, sollten Sie deshalb nicht nur die Zähne und den Zahnersatz, sondern den gesamten Mundraum **nach jeder Mahlzeit** mit Zahnbürste und Zahnpasta gründlich reinigen! Wenn dies einmal nicht möglich sein sollte, können Sie ausnahmsweise einen zuckerfreien Kaugummi kauen.

2. Zahnpflegemittel

Für die effiziente Zahnpflege ist deren richtige Anwendung sowie Verwendung Grundvoraussetzung. Nachstehend haben wir Ihnen die wichtigsten Zahnpflegemittel sowie deren korrekten Einsatz aufgeführt:

- **Zahnbürste:** Sie dient zur gründlichen Reinigung der Zahnoberflächen sowie der Massage des Zahnfleisches. Hierbei ist darauf zu achten, dass nicht mit zu hohem Druck geputzt wird, d.h. dass die Borsten nicht abknicken. Um Verletzungen zu Vermeiden, müssen die Borsten abgerundet sein. Selbstverständlich kann anstatt der Handzahnbürste ebenfalls eine elektrische Zahnbürste verwendet werden.
- **Kinderzahnbürsten:** Aufgrund ihres kleinen Borstenkopfes sind sie ideal zur Reinigung von allein stehenden Pfeilerzähnen sowie zur Prothesenreinigung geeignet.
- **Zahnpasta:** Es sollten nur fluoridhaltige Zahnpasten mit einem geringen Abrasionswert (RDA-Wert kleiner 80) verwendet werden.
- **Zahnseide:** Die Zahnbürste schafft in der Regel keine Reinigung der engen Zahnzwischenräume im Kronenbereich, so dass hier unterstützend einmal täglich die Zahnseide zur Anwendung kommt. Zum Üben eignet sich gewachste Zahnseide, wobei bei sicherer Anwendung ungewachste Zahnseide verwendet werden sollte.
- **Superfloss-Zahnseide:** Leichtgängige Zahnzwischenräume, der untere Bereich der Brückenglieder sowie der Implantatschulterbereich lassen sich ideal mit der Superfloss-Zahnseide reinigen.
- **Interdentalbürstchen:** Größere Zahnzwischenräume und leichtgängige untere Bereiche der Brückenglieder sind am besten mit einem Interdentalbürstchen zu reinigen und massieren zugleich das Zahnfleisch.

Bitte wenden ⇒

- **Mundspüllösungen:** Einmal täglich nach dem Zähneputzen sollte eine Mundspüllösung verwendet werden, wobei gemäß den aktuellen wissenschaftlichen Untersuchungen alleinig der Nutzen der alkoholfreien Meridol-Mundspüllösung ® sowie die alkoholhaltigen Parodontax® und LISTERINE Mundspülung ® nachgewiesen ist.

3. Ihre individuellen Zahnpflegemittel

Für die richtige Pflege und Reinigung Ihres neuen Zahnersatzes empfehlen wir Ihnen die folgenden Zahnpflegemittel:

Zahnbürste

Kinderzahnbürste für _____

Zahnpasta

Zahnseide

Superfloss-Zahnseide für _____

Interdentalbürstchen für _____

Mundspüllösung

Meridol-Mundspüllösung ®

Parodontax®

LISTERINE Mundspülung ®

4. Professionelle Zahnreinigung

Neben Ihrer täglichen Pflege dient die regelmäßige **professionelle Zahnreinigung (PZR)** dem langfristigen Erhalt Ihres Zahnersatzes.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR in der Zahnarztpraxis die ideale Ergänzung ist, um Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund zu halten, wenn sie, in Abhängigkeit vom individuellen Erkrankungsrisiko, konsequent und regelmäßig durchgeführt wird. Die professionelle Zahnreinigung wird in unserer Praxis ausschließlich von speziell ausgebildeten Prophylaxehelferinnen durchgeführt. Selbstverständlich werden bei der PZR nicht nur die Zähne sondern auch die Prothesen desinfiziert, gereinigt und poliert.

Ihre Zahngesundheit ist uns sehr wichtig. Deshalb erhalten Sie jede zehnte professionelle Zahnreinigung gratis!

Wir wünschen Ihnen schnelle Eingewöhnung an Ihrem neuen Zahnersatz!

Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr Praxisteam jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an!

Mit den besten Wünschen,
Dr. Michael Lauterwein & Praxisteam